第6回

栄養教室

開催日　7月13日(土)

時 間　12:00～13:00 ＜途中入室・退室OK！＞

場 所　透析待合室

申込方法　★スタッフへお申し出下さい。
★食事を作っているご家族の方もどうぞ！

しっかり食べて、低栄養を防ごう！

今回は「制限」のお話ではなく、
❒食欲不振時にどんな食事をとったらよいか？
❒市販で便利に使える栄養剤は？
など、エネルギーやたんぱく質を効率よくとり
低栄養や介護を予防する方法をご紹介します。
レシピ紹介・栄養食品の試食も行いますので、初めての方も、常連さんも、お気軽にご参加ください！

講師：当院管理栄養士